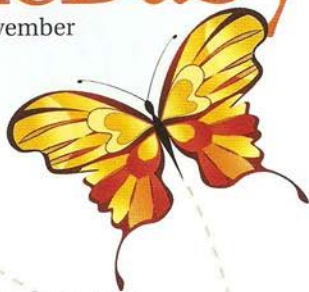




24

# HelloBaby!

2014. október-november



## szépség

16 Hírek a szépség világából

28

## egyensúlyban

18 Három ciklus gyümölcse

Az új élet megfogadásához három ciklus öszszehangolt működésére van szükség

22 Vacsora két főre

Négy étterem romantikus estékre

## F-akták

24 Nagyító alatt

A férfiterméketlenségről

## ha nem jön a baba

28 Táncsal teremts új életet!

Mozgás- és táncterápiával a gyermekáldásért

## család születik

30 Kövesd a Csillagod!

Kata kislánya révén talált rá az útra, amit egész életében keresett

## jön a baba

36 Hírek várandósoknak

38 Szülővé válni – 20, 30, 40 évesen

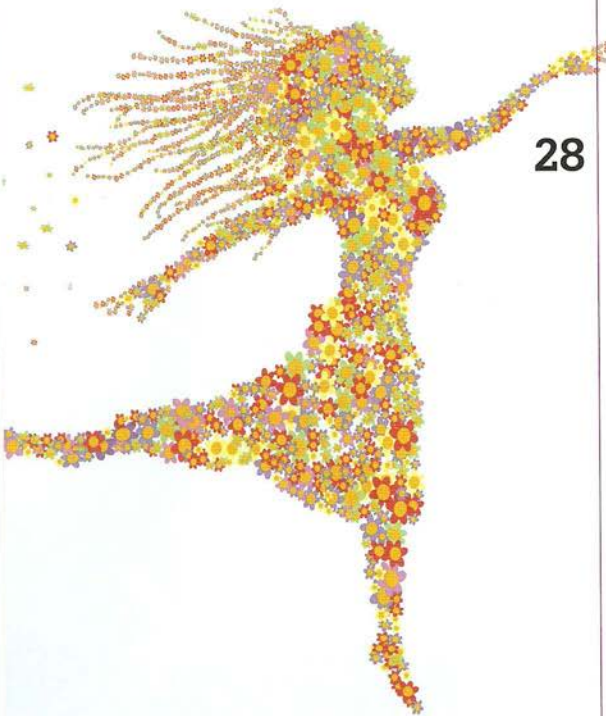
A tökéletes életkor a gyermekvállaláshoz?

42 Ha valami hiányzik...

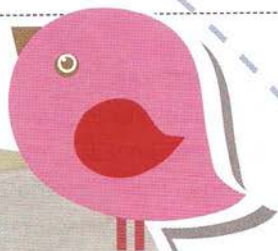
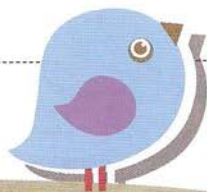
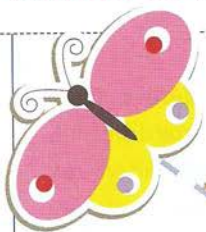
Szervezetünk jelez, ha valamiben hiányt szenved

44 „Így mondtam el: babát várok!”

Személyes történetek olvasóinktól



30



# Kövesd a Csillagod!

Van olyan, amikor azért nem esünk teherbe, mert tanulnunk kell valamit, és előfordul, hogy amikor ott a várva várt jövevény, megszippenünk. Katával is ez történt, akinek gyermeke születésével nemcsak azért fordult meg a világ, mert végre anyává válhatott, hanem azért is, mert megtalálhatta azt az utat, amit mindig is keresett.

## Elveszett emlékek

Bár mindig is szerette a gyerekeket, akart is gyereket, sőt, háromról álmodozott, NBI-es röplabdásként a világsztár Kata sokáig mégsem gondolt családalapításra. Élvezte az életet, a sikereket és folyamatosan pör-

gött. A sport, később a tanulás és saját vállalkozásának építése teljesen kitöltötte mindennapjait. Míg szakmai élete virágzott, magánéletében több mélyponton is túl kellett lendülnie. „Féltem a felelősségvállalástól és minden kötöttségtől, miköz-

ben mindent kontroll alatt akartam tartani és naponta kellett fontos döntéseket meghoznom.” – meséli. Később, már gyermekkel, hosszadalmas önismereti munka árán ismerte fel Kata, hogy lelki problémái, az elköteleződési

képtelensége és a gyermekvállalással szembeni tudatalatti ellenállása a gyermekkorában gyökerezik. Akkor döbbsent rá erre, amikor fel kellett idéznie emlékeket egészen kicsi korából és nem jelent meg semmi. Ám

## Egyszerűen alig vannak emlékeim a gyermekkoromból, máig kutatom, mi lehet ennek az oka, mit akarok ezzel elnyomni és háritani - mondja Kata.

éppen ezek a hiányzó láncszemek ösztökélték arra, hogy a miértekre megkeresse a válaszokat.

### Női ösztönök



„37 évesen döbbsentem rá – a párommal összhangban –, hogy gyermeket szeretnék. Volt korábban terhességem, de most már felismerem és beismerem, hogy saját lelki felkészületlenségem miatt nem vállaltam. Így azt gondoltam, biztosan most sem lesz probléma a megfogantással” – meséli Kata. Ám hiába próbálkoztak párjával, Lacival, a várva várt gyermekáldás csak nem akart megérkezni. Amikor elment nőgyógyászához egy kivizsgálásra, a szakember petesejtserkentő készítményt írt fel, de Kata nem szedte be őket, mert érezte, hogy nem azzal lehet a baj. „Rákérdeztem az or-

vosnál, hogy nem lehet-e petevezeték-elzáródásom, mert az ösztöneim azt súgták, hogy a problémát ott kellene keresni, hiszen sikerült már korábban spontán teherbe esni. De ő csak legyintett, mondván, egy egész-

séges élsportolónak mitől lenne ilyen problémája.” Bár logikátlan érvelésnek tűnt, Kata mégis elkezdte szedni a felírt gyógyszert és ahogy az orvos elrendelte, párjával a megadott időpontokban, menetrend szerint próbálkoztak. Majdnem egy év telt el a sikertelen kísérletezéssel, mire végül sor került az átjárhatósági vizsgálatra és egyértelműen megállapítást nyert, amit Kata sejtett: kétoldali petevezeték elzáródása van. Ebből a helyzetből viszont csak egy kiút maradt: a lombikprogram.

### „Maga egy selejt”

Nem volt egyszerű megtalálni a megfelelő lombikközpontot sem. Az első helyen már túl voltak egy sor vizsgálaton, az előkészületeken, ám mire a beavatkozásra került volna a sor, megszűnt az eljárás TB általi támo-

gatása, és a pár nem volt felkészülve az akkor csillagászatnak tűnő összeg kifizetésére. Felkerestek egy másik központot, ahol ismét vizsgálatok vártak rájuk és egy kegyetlenül őszinte vallomás az orvostól.

„Azt mondta a kezelőorvosom, hogy én egy selejt vagyok, aki csak rontaná a statisztikáját és az ilyen selejtekkal csak év végén foglalkozik, amikor már teljesítette az elvárt szintet és nem számítana, hogy sikerül-e vagy sem az én lombikprogramom.” Katának ennek ellenére el akarták kezdeni a programot, de aztán annyira megalázónak érezték ezt az orvosi hozzáállást, hogy továbbálltak.

A harmadik klinikán is újabb vizsgálatokon kellett keresztülesniük. Az új orvosuk megnézte az előző intézetből hozott leleteket és megdöbbsenne figyelt fel Kata stresszhormon-értékére, ami iszonyúan magas volt. Újabb vérvételt kért és ekkor jött a következő meglepetés: a stresszhormon ugyan még mindig az átlagosnál magasabb szintet mutatott, de már korántsem kirívó mértékben. „Akkor értettem meg, hogy egy ilyen programban mennyire fontos az orvos embersége, lel-



ki támogatása. Az előző szakember leépítette az önbizalmam és minden találkozáskor feszült voltam, a harmadik intézetben viszont visszatért az optimizmusom” – meséli Kata. 2008 márciusában aztán sor került az ICSI lombikbeavatkozásra, amelynek lényege, hogy a hímivarsejteket célzottan a legalkalmasabb petesejtbe injektózzák. Kata és Laci biztosak voltak a sikerben, így abban is, hogy két hét múlva pozitív lesz a teszt.

## Kövesd a Csillagod!



Katában ekkor tudatosodott, hogy anya lesz, de nem örülhetett sokáig, mert szervezete ellenállt: folyamatosan hányt, kiszáradt és infúzióval kellett visszapótolni az elvesztett tápanyagokat. Ekkor kezdett befelé figyelni és pszichológus segítségét is igénybe vette. Rájött, hogy bár minden vágya ez a kis csöppség volt, megijedt az új feladattól, a rá váró kötelezettségektől, a nagy felelősségtől és ekkor kezdtek előjönni gyermekkori emlékei.

2008 decemberében megszületett Dorci, akit Kata Csillagnak is nevezett, mert még zigóta állapotában, a beültetés utáni ultrahangképen látva azonnal egy



kis, fénylő csillag jutott róla eszébe, és vele Kata új életfeladatot kapott: felül kellett írnia azt a mintát, amit a család női vonalától hozott. Míg ő gyermekkorában attól szenvedett, hogy hiányzott az édesanyja fizikai jelenléte, ölelése, ő ezt a hibát nem akarta elkövetni és sikeres vállalkozása mellett gondoskodó, babusgató anyukává vált. Ennek szellemében telt el Dorci első két éve, amikor súlyos pszichoszomatikus tünetek jelentek meg a kislánynál: kóros széketviszatartás, fejtikkelés. Sok helyen jártak, de megoldást sehol sem találtak a problémára, míg végül az egyik szakember szembesítette Katát a valósággal.

„Azt mondta, hogy a kislányomat én magam neurotizálom a

saját, fel nem dolgozott, múltbéli sérelmeimmel. A gyerekek mindig, de főleg 7 éves korukig édesanyjuk tükörképei. Ha az anya nincs rendben, az a gyereknél jelenik meg.” Kata elgondolkodott ezen és elkezdett dolgozni önmagán. Ennek eredményeként született meg a Csillag-Kuckó Alternatív

Termékenységi Központ, amely pszichológiai és alternatív módszerekkel gyógyítja az átmenetileg meddővé vált lelket, testet. Mert már a fogantatásnál is fontos a szülők, de főleg az anya lelkiállapota, hogy babázás előtt saját terheit letegye és ne adja tovább.

Katának élete és hitvallása lett a meddőnek kikiáltott nők védelme és felkarolása, megtalálta életfeladatát, amelyhez kislánya, mint egy kis csillag vezetete el. **IBI**

