



VARGA KATALIN

Csillagkuckó Alternatív
Termékenységi Központ alapítója

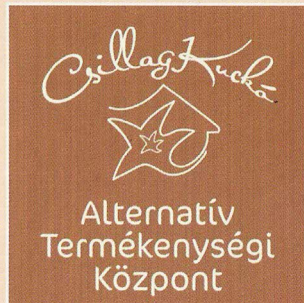
A meddőség lelki okairól

Meddőnek orvosi szempontból azokat a párokat nevezik, akiknél egyéves, védekezés nélküli házasság mellett nem sikerül a gyermekáldás. A párok 20%-a mondható meddőnek, bár sajnos már ez az arány is növekvőben van. Főleg az életkor előrehaladtával. Ezen belül is 20%-nál nem találunk az orvosok szervi elváltozást (organikus meddőség), tehát nagy valószínűséggel lelki okok állnak a meddőség hátterében (funkcionális meddőség). Nagyon érdekes az is – de ez már tyúk-tójas alapú felvetés –, hogy sok szervi elváltozás hátterében is lelki blokkok, gátak állhatnak. Tehát, egyáltalán nem mindegy, egy (házas)pár milyen testi és lelki állapotban áll a gyermekvállalás rajtvonalához.

Samuel K. Wasser amerikai biológus szerint az ok nélküli – azaz orvosiilag nem indokolható – meddőség nem betegség. Ellenkezőleg: a test normális válasza a nő éppen aktuális környezeti és szociális helyzetére.

Czeizel Endre genetikus professzor szerint is ez inkább „nehezített fogamzás”. Szervezetünk nagyon intelligens: jelzi, hogy valami nincs rendben, nem áll készen a gyermek befogadására.

Minden orvosi beavatkozás valahol a természet megerősökölése. Így egy inszemináció vagy egy lombikkezeltetés is egy természetellenes művelet, a biológiai folyamatokba történő beleszólás. Nagyon jó, hogy már olyan fejlett az orvostudomány, hogy még a gyermekvállalásba is be tud segíteni, de ezzel kétszer is beleszól a természet rendjébe: egyrészt az adott pillanatban „olt tüzet”, enyhít tüneteket, a meddőséget kiváltható lelki hátteret nyomja el, másrészt még a legenyhébb, legjobb hormonális beavatkozás is megterhelő lehet szervezetünk számára. Mindemellett azt gondolom, hogy – mivel a gyermekvállalási életkor különböző társadalmi körülmények



miatt eléggé kitolódott –, fontos és jó, hogy orvosaink tudnak akkor segíteni, amikor már „hangosan ketyeg a biológia óránk.” De emellett ne feledkezzünk meg lelkünkéről, múltunkról és arról, mit adhatunk tovább gyermekünknek. Akár a saját fel nem dolgozott hátterünkéből, akár egy lombikkezeltetéssel járó lelki és fizikai megpróbáltatásokból.

Mindig is imádtam a gyerekeket, szerettem volna anya lenni. De valami miatt mégis félttem ettől. Egészen 37 éves koromig. Ekkor viszont nagyon akartam gyereket. „Egy nő mindent megtesz azért, hogy ne legyen, vagy, hogy legyen gyereke” – mindkettőt megtapasztaltam: korábbi spontán, nem vállalt terhesség után nem sikerült a gyermekáldás. 39 éves voltam, amikor párommal kétévnyi sikertelen próbálkozás után kikötöttünk egy meddőségi klinikán. Tehát, mi is igénybe vettük a lombikkezeltetést. Szerencsések vagyunk, az első körünk sikeres volt. Akkor még én sem akartam hallani semmilyen más megoldásról.

Mindenféle vizsgálat, műtét, megpróbáltatás, sőt a második klinikán egy jó kis megaláztatás után, a harmadik meddőségi klinikán történt meg az első beavatkozás, a lombikkezeltetés. A várandósság nagyon nehéz volt, fizikailag és lelkileg egyaránt. A szülés apás, szép, gyors és könnyű volt. De ekkor már 41 éves voltam.

Kislányunk most 5 éves. 2,5 éves koráig minden rendben volt. Ekkor hirtelen „bezárt”. Következett egy komoly fizikai tünetegyüttes: székletviszartartás, fejtákolás. Nagyon nehéz időszak volt, egészen 4,5 éves koráig. Csak ekkor került le a pelenka. Ekkor tanulta meg újra elengedni a székletét. Ezalatt a két év alatt nagyon sok minden történt: családterápia, gyermekpszichológus, fizikai beavatkozások a picinél (beöntések, hátha az segít), sok-sok tanulás magunkról,



kat is lehet, hogy lelki okok miatt produkáltam.

Sok jó szakemberrel dolgoztam, akik kísérték és támogattak engem ebben a folyamatban. Feltártunk, szembenéztem, megértettem, elfogadtam és dolgozom tovább, hisz' még én sem vagyok „kész”. Most már világosan látom a lehetséges összefüggéseket. Sok minden rendeződött bennem és körülöttünk.

Tudom, érzem: nem gyereket nem akartam, hanem az anyasággal, az elfogadással, a befogadással

gyerekkorunkról, családjainkról, a háttérrel. Lelki blokkok oldása. Utólag ismertem fel és be, hogy milyen lelki tényezők állhattak a háttérben, miket nyomtam el, amik miatt nem jött össze a baba. Olyannyira, hogy a fizikai elváltozások

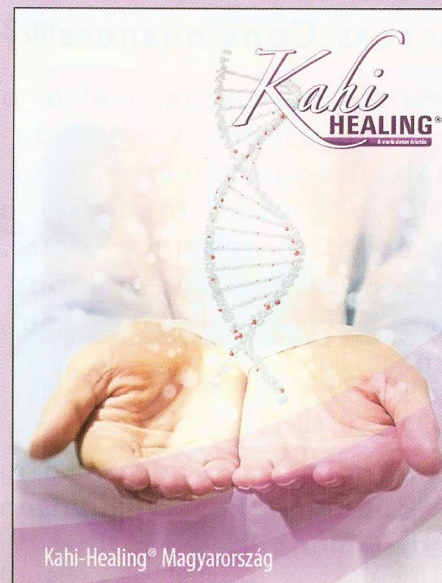
voltak nehézségeim. A gyerekeimet természetesen imádom, ő a legnagyobb kincsem, mostani tudásomat neki is köszönhetem. Hálás vagyok, hogy jött és tanít. Élvezem az anyaságot.

Szeretném útkon támogatni sorstársaimat, ezért létrehoztam egy központot, ahol az említett, engem is kísérő szakemberekkel együtt várjuk azokat a párokat, akik készen állnak egy természetes, mélyreható lelki munkára, a meddőség lehetséges lelki okainak feltárására, a továbblépésre, vagy éppen az aktuális állapot elfogadására. Ez az elfogadás önmagában is csodákhoz vezethet.

Nagyon fontosnak tartom, hogy gyermekeink a lehető legkevesebb teherrel és a lehető legjobb lelki állapotban szülessenek. És mi, szülők is a lehető legjobb lelki állapotban kísérjük őket életükben.

Elérhetőségek:

Cím: 1113 Budapest, Villányi út 28/A fszt.2.
www.csillagkucko.hu
+36 20 2892 582
info@csillagkucko.hu



Kahi-Healing® Magyarország

www.kahi-healing.com

Előadások Tom Peter Rietdorf-al, német gyógyító és médium, a Kahi-Healing alapítója.

2014. május 20., kedd, 19:00 Belépő: 3.000 Ft

Kahi-Healing - egy négy dimenziós gyógyítási koncepció
Az előadás egy csoportos gyógyítással végződik

2014. május 21., szerda, 19:00 Belépő: 2.000 Ft

Médiumítás - az út a valódi énünkhöz

2014. május 22., csütörtök, 19:00 Belépő: 2.000 Ft

A gerinc szellemi helyreállítása

A rendezvények helye:
Magnet ház, 1062 Budapest,
Andrássy út 98., Juhar terem
3 napos belépő: 5.000 Ft



További Információ: 06 30 753 5767

